

7601

Katha Yoga
l'énergie dans tous ses états
Menus

Jeu 28 mars

Déjeuner *

Bouillon de poule

Riz complet et raisins sec au 5 épices et pannais rappé

Lentille corail aux épinards aillés et piment vert

Carotte vapeur et oignons à l'orange

Dîner *

Bouillon de légumes et graines germées

Orge au sésame grillé et ail d'ours

Betterave crue au lait caillé et cannelle

Poires au miel et citron

Ven 29 mars

Boisson du réveil *

Tchaï et tisanes

Déjeuner *

Bouillon de poule

Galette de pita aux épices fraîches

Lentilles bélouga à l'oignon confit

Rappé de céleri pomme et branche à la pomme acidulée

Emulsion de graines et pleurotes aux huiles végétales

Collations *

Tisanes aux épices

Cake Halwa à la fleur d'oranger et Cajou